



Câmara Municipal de Ouro Branco

Câmara Municipal de Ouro Branco

Protocolo Geral

Nº 29 Data entrada 24/09/26

Horário 9:05 Data saída / /

Destino Apoio

Responsável
Assinatura Responsável

PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO

Nº 29/2026

**CONCEDE A HONRARIA DE MÉRITO
ESPORTIVO A MARIA TERESA
SUDÁRIO ROCHA.**

A Câmara Municipal de Ouro Branco, Estado de Minas Gerais, no uso de suas atribuições legais, decreta:

Art. 1º Fica concedida a Honraria de Mérito Esportivo a Maria Teresa Sudário Rocha, em reconhecimento à sua destacada atuação e aos relevantes serviços prestados ao esporte no Município de Ouro Branco.

Parágrafo único. A honraria de que trata o *caput* deste artigo será entregue a homenageada em sessão solene da Câmara Municipal de Ouro Branco, especialmente convocada para essa finalidade.

Art. 2º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Ouro Branco, 24 de setembro de 2026.

Nélison José Alves
Vereador





JUSTIFICATIVA

Diante da trajetória apresentada e da relevante contribuição prestada à comunidade ouro-branquense, o Vereador autor propõe a concessão da presente honraria como forma de reconhecimento público pelos serviços, dedicação e exemplo deixados em benefício do Município de Ouro Branco.

BIBLIOGRAFIA DO HOMENAGEADO

Filha de dois atletas e professores de Futebol e Voleibol e neta de atleticanos apaixonados, Maria Teresa Sudário Rocha teve o esporte presente em sua vida desde antes do nascimento. Como ela própria costuma brincar, passou quase nove meses já atuando como levantadora, ainda na barriga de sua mãe.

Cresceu entre quadras e campos, acompanhando as aulas, os treinamentos e os jogos promovidos por seus pais. Aos cinco anos, entrou em quadra pela primeira vez como atleta de Voleibol e, sete anos depois, começou também sua trajetória no Futebol Society. O Futsal permaneceu em sua vida por muitos anos, sendo interrompido como prática competitiva apenas recentemente, em razão da falta de tempo.

Ao longo de sua trajetória como atleta, participou de incontáveis edições dos Jogos Escolares de Ouro Branco – JEOP, além de competições microrregionais, Jogos do Interior de Minas – JIMI, Campeonato Mineiro de Futebol de Campo, disputado no Estádio Independência, Jogos Universitários Mineiros e inúmeros outros campeonatos e torneios. No Futebol e no Futsal, atuou principalmente como fixa; no Voleibol, destacou-se como levantadora e também como líbero.

Atualmente, continua jogando Voleibol por diversão, sob o comando de sua mãe e treinadora, Teresa, responsável por lhe ensinar não apenas os fundamentos do esporte, mas também muito do que conhece sobre a vivência à beira da quadra. Embora tenha deixado o Futebol como atleta,





Câmara Municipal de Ouro Branco

Maria Teresa continua mantendo uma rotina esportiva por meio do CrossFit e da musculação.

Aos 17 anos, mudou-se para Ouro Preto para cursar Educação Física na Universidade Federal de Ouro Preto – UFOP, movida pelo desejo de seguir os passos dos pais e trabalhar profissionalmente com o Futebol. Durante a graduação, experimentou praticamente todas as modalidades esportivas oferecidas pela universidade, inclusive o Rugby. Foi nesse percurso que conheceu a Ginástica Rítmica, modalidade que se tornou um dos grandes focos de sua trajetória profissional.

Desde 2009, ainda enquanto estudante, atua como professora de Ginástica Rítmica. Durante sua formação universitária, também trabalhou como treinadora de Voleibol para pessoas idosas durante toda a graduação e auxiliou seu treinador de Futsal. Foi ainda mesária federada de Peteca e de Basquetebol.

Nos campeonatos universitários, conciliava diferentes papéis. Participava como atleta das equipes de Voleibol e Futsal e, ao mesmo tempo, passou a treinar Basquetebol, tornando-se treinadora da equipe universitária masculina da modalidade. Assim, viveu intensamente o ambiente esportivo, sendo simultaneamente atleta de duas modalidades e treinadora de uma terceira — uma fase que guarda com enorme carinho e felicidade.

Ao longo de sua formação, Maria Teresa também se apaixonou pela licenciatura e pelo ambiente escolar. A partir daí, direcionou sua trajetória acadêmica para a área da Educação, prosseguindo seus estudos no Mestrado e, posteriormente, também no curso de Pedagogia.

Em 2017, retornou a Ouro Branco para integrar o Projeto de Esportes coordenado por sua mãe no Colégio Arquidiocesano. No mesmo ano, passou a ministrar aulas de Ginásticas, Danças, Basquetebol e Treinamento Funcional na UNIPAC Lafaiete. Também trabalhou no Colégio Municipal Pio XII, desenvolvendo um projeto de Voleibol no contraturno escolar. Foi nesse período que criou um vínculo especial com a escola.

No ano seguinte, participou do processo seletivo para integrar o quadro de professores da instituição como contratada. Em 2019, viveu seu primeiro JEOP na função de treinadora. Mesmo sem conquistar títulos naquele





Câmara Municipal de Ouro Branco

ano, a experiência reforçou ainda mais sua paixão pelo esporte escolar e pela formação dos alunos por meio das competições.

Durante esse período, também trabalhou em academias e começou a se preparar para o tão aguardado concurso público da rede municipal. Em 2021, enquanto estudava, atuou como professora substituta na UFOP, onde, entre outras atividades, ministrou a disciplina de Basquetebol.

Em 2022, foi realizado o concurso público no qual Maria Teresa foi aprovada, tendo como objetivo retornar ao Colégio Municipal Pio XII, instituição que havia se tornado um de seus lugares favoritos para exercer a profissão.

Sua trajetória também se estende à produção acadêmica e literária. Ao longo dos anos, publicou um livro sobre Futebóis, outro dedicado à licenciatura em Educação Física, além de capítulos em diferentes obras voltadas especialmente ao Futsal.

O ano de 2023 marcou um período de grandes conquistas ao lado de seus alunos. Maria Teresa os inscreveu em todas as modalidades possíveis nos Jogos Escolares de Ouro Branco e percorreu os diferentes espaços esportivos da cidade, acompanhando, orientando e incentivando suas equipes nas mais variadas competições.

Vieram medalhas e excelentes colocações, mas, para ela, os resultados mais importantes ultrapassaram os pódios. Por meio do esporte, seus alunos aprenderam, fizeram novas amizades, criaram vínculos, conheceram pessoas e se tornaram ainda mais unidos.

Com o passar do tempo, esses alunos e alunas formaram uma verdadeira legião que, carinhosamente, passou a se autodenominar seus “filhos”. Desde então, Maria Teresa é constantemente cercada pelo carinho e pelo reconhecimento daqueles que encontram nela não apenas uma professora ou treinadora, mas também uma referência.

Em 2024, sua equipe conquistou de forma invicta o título do JEOP no Futsal Masculino, tornando-se também campeã do JEMG na etapa microrregional e avançando até a fase regional. A façanha foi repetida em 2026, com o mesmo módulo.





Câmara Municipal de Ouro Branco

Também veio o título do JEOP de Voleibol Masculino, uma conquista inédita para aquela geração de estudantes.

Em cada uma dessas participações, Maria Teresa vive intensamente os momentos de superação de seus alunos e alunas. Vibra a cada gol, cesta, ataque bem executado e comemoração daqueles que treinam ao seu lado durante toda a semana e compartilham sua paixão pela prática esportiva.

Para Maria Teresa, o esporte jamais foi apenas uma profissão. Ele é parte inseparável de sua vida, de sua saúde, de sua família e de sua própria história.

É pelo esporte que sua família se emociona diariamente, seja sofrendo com um pênalti marcado contra o Atlético, seja chorando durante uma final de Libertadores em que um goleiro salva a equipe no último instante.

Da mesma forma, é também pelo esporte que ela encontra algumas de suas maiores alegrias. A felicidade de seus alunos é capaz de transformar completamente um dia difícil. Um gol pode fazê-la esquecer qualquer problema, perder a voz de tanto gritar e comemorar no meio da quadra como se ninguém estivesse olhando.

Essa intensidade resume muito de sua relação com o esporte: uma história construída com paixão, dedicação, aprendizado, família, educação e, sobretudo, pessoas.

Ao receber esta homenagem, Maria Teresa Sudário Rocha manifesta sua profunda gratidão pelo reconhecimento e por todos os caminhos que o esporte revelou ao longo de sua vida.

Mais do que medalhas, títulos e competições, sua trajetória demonstra que o esporte pode formar pessoas, criar vínculos, transformar histórias e deixar marcas que permanecem muito além das quadras e dos campos.

